

Tekst: Simon Pridmore

Defensiv dykning er et tankesæt som stammer fra kurser i trafik-sikkerhed som blev udviklet til bilister helt tilbage i 1960. Det er et koncept, eller mindset, som fokuserer på at prøve at forudsige og søge at forebygge mulige problemer før de opstår, eller udvikler sig værre end nødvendigt. Simon Pridmore udlægger teksten.

Dengang vi lærte at dykke, tilegnede vi os lidt viden og fik lært nogle grundlæggende færdigheder. Vi aflagde en teoriprøve og fik demonstreret, at vi kunne udføre de praktiske øvelser tilfredsstillende, og det var så det. Vi fik taget et dykkercertifikat.

På efterfølgende dyk forbedrer vi gradvist vores færdigheder, og undervejs render vi ind i diverse udfordringer. I kraft af vore tillærte færdigheder og evne til at håndtere de problemer, vi støder på, udvikler vi hen ad vejen også en evne til at forudse og foregribe problemer før de opstår og vi er i stand til at håndtere farlige situationer hvis de skulle opstå alligevel.

Denne proces har mange ligheder tilfælles med det at lære at køre bil. Men hverken indenfor dykning og bilkørsel er der nogen garanti for, at erfaring kommer til at lære dig alt, hvad du behøver at vide.

Det er således ikke sjældent at man både kan rende ind i chauffører på vejen og dykkere på dykkerbåden,



Defensiv Dykning

som til trods for at de har kørekort eller certifikat, og måske endda har megen erfaring, alligevel viser sig at have utilstrækkelige færdigheder og mangelfuld viden. Nogle gange sågar i et sådant omfang, at de potentielt udgør en fare for sig selv og andre. Måske er du inderst inde også selv klar over, at dine egne færdigheder måske ikke er helt så skarpe, som de kunne være.

Når vi får udstedt vores dykkercertifikat er det fordi vi på tilfredsstillende vis har aflagt og bestået de påkrævede prøver, og har demonstreret at vi har tilegnet os den fornødne viden og opnået de færdigheder der kræves og forventes af os.

Inden for bilverdenen søger man at udvikle sikrere og dygtigere bilister ved at tilbyde kurser i noget, der kaldes for defensiv kørsel. Det er et kursus

som man enten kan deltage i efter eget ønske og interesse, men som man i visse lande også kan blive pålagt ved dom i en færdselssag.

Konceptet blev først introduceret i USA i 1960'erne. Håndbogen "Safe Practices for Motor Vehicle Operations" definerer defensiv kørsel som "kørsel for at redde liv, tid og penge på trods af forholdene omkring dig og andres hand-

linger." Bilisterne lærer blandt andet at forudse og vurdere farlige situationer og tage de rette valg. Ud over at blive forevist hvorledes man kører fornuftigt og sikkert, bliver kursister også undervist i nyttige ting som, hvordan man bruger mindre brændstof og med mindre slitage på køretøjet. Herudover får de også anvisninger på hvordan man er høflig over for andre trafikanter.

Indenfor dykning er det tætteste, man kommer på et defensivt kørekursus, Rescue Diver eller tilsvarende. Men dette kursus er som regel mere fokuseret på håndtering af nødsituati-

siv" er det i den betydning der er anvendt i bilverdenen, hvor "defensiv" betyder sikker, forsigtig, tilbageholdende og betænksom. Det er vigtigt at sondre det fra de andre sammenhænge hvor ordet "defensiv" associeres med noget negativt, frygtsomhed eller modstand over for forandringer, hvilket er reaktionsmønstre man for alt i verden skal prøve at undgå som dykker.

Defensiv strategi 1: Betragt din computer med sund skepsis

Din dykkercomputer er et overordentligt nyttigt værktøj, men man må heller ikke glemme at

det er en batteridrevet enhed hvor kun et par enkelte O-ringe forhindrer vand under tryk i at trænge ind og ødelægge den komplekse elektronik. Det kan derfor blot være spørgsmål om tid før der en skønne dag opstår en fejl i dykkercomputer. Sandsynligheden for, at den vil fejle mens den er i brug, og Murphy's Law of Scuba Diving dikterer, at dette

vil ske på det værst tænkelige tidspunkt.

Dette burde i sig selv være rigeligt incitament til at blive ved med regelmæssigt at kigge på din computer under hvert dyk. Hvis du gør dette til en vane, vil du, den dag hvor du måske kommer ud for at computeren pludselig går i sort, stadig kunne huske din dybde og tid, hvis du senest fik kigget på den blot et par minutter tidligere. I såfald vil dette vil give dig mere sindsro og tro på at du kan håndtere situationen og foretage en sikker opstigning.

Du vil derimod ikke ønske at ende i den situation hvor din computer er gået død uden at du har været opmærksom på den siden begyndelsen af dykket.

I det tilfælde vil du så ikke ane hvor dybt du er nede, hvor dybt du har været, eller hvor længe du har været nede. Du vil således være overladt, eller prisgivet, til de rene gætterier hvad angår din dekompressionsstatus mens du foretager en opstigning.

oner end på personlige færdigheder og erkendelse. Der er aspekter af divemaster uddannelsen hvor konceptet med defensiv dykning bestemt indgår, men dette kursus er begyndelsen på et professionelt niveau. Det er imidlertid de færreste sportsdykkere der kommer så langt i deres videre uddannelse.

I denne korte artikelserie vil jeg gennemgå nogle strategier, som er centrale for konceptet defensiv dykning. Jeg skal understrege, at når jeg i denne sammenhæng anvender ordet "defen-



PIXABAY

Der findes også det scenario at din dykkercomputer bare fejler delvist og begynder at vise forkerte information, hvilket kan være meget værre.

Her er der to case-stories, der illustrerer, hvorledes dykkercomputere kan fejle på måder, du måske ikke havde forestillet dig.

Computeren, der når overfladen før du gør.

Sandras computer havde virket fint under et langt dyk langs væggen af et koralrev og indtil hun steg op i slutningen af dykket. Hun lagde da mærke til, at den viste dybde syntes at være mindre end hvor hun følte hun var. Sandelig, da hun steg op mod overfladen, tællede computeren ganske vist dybden ned til nul, hvorefter computeren skiftede til overfladetilstand. For

så vidt computeren angik, var dykket slut.

Der var dog bare lige den lille hage ved det, at Sandra på det tidspunkt stadig befandt sig flere meter under overfladen. Heldigvis havde hun en dykkerbuddy nær ved, som havde lavet nogenlunde det samme dyk. Hun svømmede derfor hen og bad om at aflæse hans computer hvor det fremgik at de befandt sig på seks meters dybde. Sandra analyserede hurtigt situationen og konkluderede, at det var sandsynligt, at computeren havde læst 6 m lavere under hele dykket. Derfor kunne hun ikke vide, om hun var gået i deco eller ej.

Hendes buddy havde dog ingen påkrævet dekompression, hvilket gav hende en vis ro i maven. Så for at være på den

sikre side foretog hun et forlænget sikkerhedsstop og steg derefter op. Hun antog efterfølgende at computerproblemet kunne være forårsaget af et batteri, der var ved at løbe tør, så hun satte et nyt batteri i og dykkede med computeren igen. Denne gang tog hun dog en anden computer med som backup.

Godt det samme, for problemet med den første computer opstod igen. Hun kontrollerede, at det lille hul, der fører til dybde-transduceren, ikke var blokeret og fortsatte derefter med at dykke med begge computere i løbet af de næste par dage. Efter omkring et dusin dyk gik computeren tilbage til normal tilstand. Sandra har stadig ingen idé om, hvad der forårsagede den midlertidige funktionsfejl.





HO0YAH808 / STOCK.ADOBE.COM

Computeren, der straffer dig

Burt var divemaster i Guam og havde dykket med sin gruppe på et skibsvrag. Da var han var ved at stige op, passerede han en dykker fra en anden gruppe, som hang på bundlinjen. Dykkeren signalerede, at han havde brug for hjælp og viste Burt sin computer, som indikerede, at han måtte gennemføre en times dekompression. Dykkerens instrumenter viste derudover, at han ikke havde tilstrækkeligt med luft til mere end en time. Burt noterede sig den forløbne dykkesid på dykkerens computer og tog sine backup-dekompressionstabeller frem. Han antog, at dykkeren var på et gentaget dyk og slog op i tabel-

lerne hvad der var påkrævet af dekompression for et dyk på den maksimale dybde i den samlede tid, dykkeren havde været i vandet indtil videre.

Selv inden for disse parametre krævede tabellen meget mindre dekompression, end hvad dykkerens computer viste. Burt skrev, "Do This, Don't Worry," på en tavle og nedskrev en derefter en liste med de dekompressionsstop og -tider, som tabellen anviste. Han holdt derpå øje med dykkeren, indtil han var steget sikkert op og var tilbage på båden.

Da dykkeren senere opsøgte ham for at takke ham, undlod Burt at kritisere ham for hvad der var hændt, da han åbenbart ikke rigtig helt fattede hvad

han havde haft gang i. I stedet forklarede han diplomatisk, at mange dykkercomputere ikke er designet til dyk med dekompressionsstop og ofte straffer dykkere unødigt hårdt, hvis de går i deco, især på et andet eller tredje dyk på dagen.

Du skal vide hvad du kigger på

Hvad kan en defensiv dykker gøre for at beskytte sig mod computerfejl?

1. Tag et kig på nogle af de standarddekompressionstabeller, som dykkere plejede at anvende før computere blev almindelige og som de fleste tekniske dykkere stadig bruger. Bid mærke i de typiske ikke-dekom-

pressionsgrænser, der gælder i forskellige dybder, og noter dig, hvordan kravene til dekompressionsstop stiger med hensyn til tid og dybde, jo længere du går ud over grænserne for ikke-dekompressionsstop.

2. Når du får en ny computer, så behold den gamle og fortsæt med at dykke med den som backup, fx gemt væk i en lynlåslomme, i tilfælde af at den flotte skinnende nye computer begynder at opføre sig besynderligt, og en *second opinion* er påkrævet.

3. Og sluttelig men ikke mindst, hvis du vitterligt skal ud i at lave planlagt dekompressionsdykning, så anskaf en computer, der vitterligt er designet og egnet til formålet.

I næste nummer vil jeg skitsere et par flere defensive dykkerstrategier. [☑](#)

Denne *Scuba Confidential*-spalte er tilpasset fra et kapitel i *Simons bog Scuba Exceptional – Become the Best Diver You Can Be*.

Simon Pridmore er forfatter til de internationale bestsellere *Scuba*

Confidential: An Insider's Guide to Becoming a Better Diver, *Scuba Professional: Insights into Sport Diver Training og Operations* og *Scuba Fundamental: Start Diving the Right Way*. Han er også medforfatter til *Diving & Snorkeling Guide to Bali og Diving & Snorkeling Guide to Raja Ampat & Northeast Indonesia*. Hans nyligt udgivne bøger omfatter *Scuba Exceptional: Become the Best Diver You Can Be*, *Scuba Physiological: Think You Know All About Scuba Medicine? Think Again!* og serien *Dining with Divers af kogebøger*. Hans hjemmeside findes på: SimonPridmore.com.

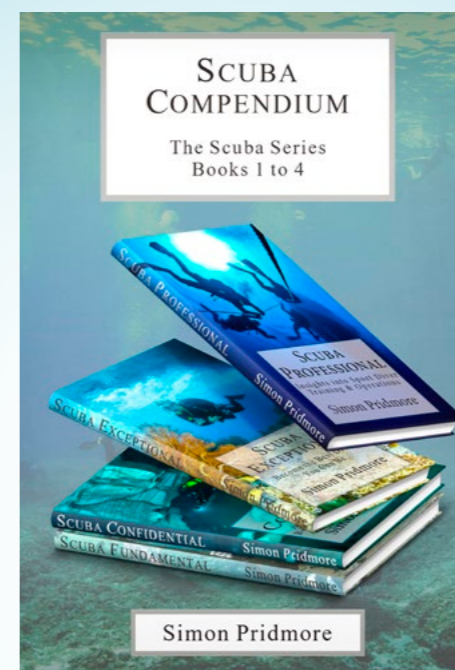
NY 4 i 1!

Simon Pridmore har udgivet en ny e-bog i et enkelt bind, der samler fire bøger i hans bestseller *Scuba*-serie:

- *Scuba Fundamental – Start Diving the Right Way*
- *Scuba Confidential – An Insider's Guide to Becoming a Better Diver*
- *Scuba Exceptional – Become the Best Diver You Can Be*
- *Scuba Professional – Insights into Sport Diver Training & Operations*

Som Simon udtrykker det, er dette "en remastering og ompakning af de originale albums snarere end de største hits." Der mangler ikke noget.

Ved at samle al viden fra fire



bøger i dette *Scuba Compendium* i et enkelt værk, er der skabt et unikt og let søgbart opslagsværk for dykkere på alle niveauer. Simon har altid været en talsmand for sikrere dykning gennem tilegnelse af viden, hvilket har været hans motivation for at

udgive denne meget tilgængelige version.

Hvis du fulgt hans skrivelser, ved du allerede at han giver dykkere ekstremt nyttige råd og megen information, som ikke er tilgængelig andre steder. Hans pointer er ofte illustreret af oplevelser fra det virkelige liv og advarende fortællinger. Han undersøger velkendte problemstillinger fra nye vinkler, ser på det bredere billede og låner teknikker og procedurer fra andre områder af menneskelig aktivitet.

E-bog filstørrelse: 5298 KB

Udgivet af: Sandsmedia

Sælges af: Amazon, Kobo, Tolino og andre

ASIN: B09DBGHJSC

simonpridmore.com